

Sauméjan Lot-et-Garonne

Petite commune paisible de 80 habitants, Sauméjan est située à l'extrémité du Lot-et-Garonne, dans le massif forestier des Landes de Gascogne.

6 - 11 ans

THÈME

> Cavaliers de Gascogne

Équitation : découvrir ou se perfectionner à l'activité équestre au travers de 7 séances de 1 h 30. Notre ambition est de favoriser une approche ludique du cheval et de l'équitation par une progression prenant en compte le niveau et les envies des enfants (promenades, reprises, voltige...). Les futurs cavaliers monteront des poneys, doubles poneys ou chevaux (selon le niveau et la taille des participants), pratiqueront sur chaque séance les soins de rigueur (brossage, curage des sabots...) et apprendront à équiper leur monture (selle, étrier, filet, mors...). Les séances seront aussi l'occasion d'acquérir quelques notions d'hippologie et de découvrir la vie d'un centre équestre. La visite des écuries aura lieu au début ou à la fin du séjour. Une randonnée finale amènera les enfants à découvrir la forêt landaise. À l'issue des 7 séances, chacun repartira, en fin de séjour, avec une attestation de pratique délivrée par les moniteurs brevetés d'État. Les casques sont fournis.

Effectif du groupe : 10 participants.

6 - 11 ans

THÈME

> Pilote en Gascogne

Quad ou moto : par groupe de 7 à 10, les enfants pourront s'initier ou se perfectionner au pilotage sur quad ou moto (casques et protections fournis). 7 séances au total d'1 h 30, encadrées par un moniteur breveté d'État, sur un terrain balisé et sécurisé dans les bois jouxtant le centre. La dernière séance amènera les enfants dans un parcours trialisant sur des chemins communaux dans la forêt des Landes. La priorité sera donnée à la sécurité et à la maîtrise technique de la conduite. Ce sera aussi l'occasion pour nos apprentis pilotes de découvrir le fonctionnement de leurs engins et d'aborder les premières notions de mécanique. Plaisir et respect des règles essentielles de sécurité routière et de randonnées seront les maîtres mots. Un diplôme et un livret de niveau de pratique de la Fédération française de motocyclisme (FFM) seront remplis et remis aux enfants par le moniteur de l'école de pilotage.

Effectif du groupe : 10 participants.



11 - 14 ans

THÈME

> Fais ton cinéma

L'atelier d'éducation à l'image est encadré par des professionnels qui, pendant le séjour, traiteront toutes les étapes qui permettent la réalisation d'un film. En effet, les grandes lignes, de l'écriture à la diffusion en passant par le story-board, le découpage technique, la distribution des rôles, le tournage, la lumière, le son, les effets spéciaux..., seront abordées dans les différents ateliers proposés qui permettront aux enfants de découvrir les astuces, les joies, mais aussi les contraintes du cinéma. Outre l'aspect ludique et le souvenir gravé sur DVD, les jeunes participants découvriront dans ces ateliers les nombreux métiers liés au cinéma souvent résumés par "acteur ou réalisateur". Chacun des jeunes trouvera sa place suivant ses envies, devant ou derrière la caméra, à l'écriture ou à la technique, et comprendra pourquoi les génériques de films sont toujours si longs une fois son nom et sa mission inscrits.

En bonus : visite guidée et commentée d'une cabine de projection au cinéma récent de Casteljalous, situé à 10 km du centre.

Effectif du groupe : 10 participants.



Activités communes à ces 3 séjours :

Échasses urbaines (montées sur ressorts à lames) : séances d'initiation encadrées par les animateurs du centre, évolution sur parcours aménagés. L'impression d'être sur des échasses et un trampoline ! Protections fournies.

Course d'orientation : dans la forêt jouxtant le centre, à l'aide de leur carte et de leur boussole, les enfants pourront découvrir les environs par simple balade ou parcours plus sportif, au choix !

1 journée au lac de Clarens : les enfants pourront profiter de la baignade, d'1 séance d'escalabre et d'un toboggan aquatique.

VTC : les enfants découvriront les plaisirs de la balade à vélo dans la forêt des Landes, sur des chemins de randonnée avec visite de sites traditionnels.



11 - 14 ans

CLUB JEUNES

> Organise tes vacances **Nouveauté**

Le planning d'activités n'est pas établi avant le début du séjour. À l'arrivée, l'équipe et les jeunes recenseront ensemble les activités et les sites à découvrir dans le secteur, prenant en compte les envies et les capacités de chacun. Au minima 9 activités par enfant seront possibles.

Exemples d'activités :

Centre nautique Aquaval (baignade en piscine et toboggan aquatique), bains de Casteljalous (détente en bain à bulles, bain japonais, piscine intérieure et extérieure), escalabre de Casteljalous, laser quest (jeu de lasers inoffensifs, revêtus de combinaisons à capteurs), patinoire et bowling de Bordeaux, initiation au quad, à la moto ou à l'équitation, karting sur piste, ferme pédagogique (le Chaudron magique), visite de châteaux, Gens de Garonne, musée de la Noisette, cinéma, escalade, tir à l'arc, pêche à la truite...

Effectif du groupe : 10 participants.



Activités communes à tous les séjours :

Sur le centre : piscine, ping-pong, baby-foot, jeux de piste, veillées, différents terrains de sport (foot, volley...), terrain de beach, bouldrome, court de tennis...

Autres activités pour tous : au choix de l'enfant... grands jeux, jeux de piste, veillées à thème, activités d'éveil, activités manuelles, cabanes, bivouacs, pêche en lac, balade nocturne en forêt...

Et bien entendu, toutes activités que les enfants proposeront seront, dans la mesure du possible, mises en place.



Cadre et mode de vie

Le centre "L'Aïrial" : dans une maison commune ou des gîtes, hébergement dans des chambres de 2 à 8 lits avec salle de bains complète, wc indépendants. Salle de restauration commune (terrasse ombragée) et salles d'activités. Différents terrains de sport (football, volley-ball...), courts de tennis et aires de jeux.

Capacité d'accueil totale du centre : 40 enfants.

Juniors été 2014 Prix par participant par séjour

	Cavaliers de Gascogne	Pilote en Gascogne	Fais ton cinéma	Organise tes vacances
14 jours, RÉF. :	047 001 01	047 001 01	047 001 01	047 001 02
04/07-17/07 ; 18/07-31/07	914	956	—	956
01/08-14/08 ; 15/08-28/08	914	956	974	—

Premier et dernier repas inclus : dîner.

Suppléments transport

Villes	Tarif	Villes	Tarif	Villes	Tarif
Beauvais*	car 168	Paris*	car 158	Toulouse	train 55
Bordeaux	car 52	Poitiers*	car 132	Tours*	car 143
Niort*	car 120				

Train jusqu'à Marmande + car.

* Voyage de nuit au retour, arrivée le lendemain des dates indiquées.