

Artigues - Biscarrosse Hautes-Pyrénées - Landes

À 6 km de l'océan Atlantique pour Biscarrosse, et au pied du Tourmalet pour le centre d'Artigues.

Selon l'âge du jeune, le séjour débute par la semaine océane ou par la semaine pyrénéenne. Quel que soit l'âge, le programme est identique.



12 - 14 ans

MULTI

> Océan et Pyrénées

Semaine océan à Biscarrosse

Surf : 3 séances d'1 h 30 sur la plage de Biscarrosse, avec l'école "La Vigie maison du surf". De l'initiation au perfectionnement. Moniteurs brevetés d'État.

Wakeboard ou ski nautique : 1 séance d'initiation d'1 h 30 au choix du jeune sur le lac de Biscarrosse. Moniteurs brevetés d'État.

Roller : 1 demi-journée pour pratiquer une autre glisse.



Stand up paddle : 1 séance de glisse (planche de surf dirigée à l'aide d'une pagaie).

Surf-casting : 1 séance (pêche dans les vagues depuis la plage).

Autres activités : sur le lac de Biscarrosse, 1 séance de bouée tractée de 20 à 30 min ou 1 h 30 de balade et de découverte sur un bateau-promenade.

+ 1 semaine Pyrénées à Artigues.

15 - 17 ans

MULTI

> Pyrénées et océan

Semaine Pyrénées à Artigues

Eaux vives : 2 séances dont 1 de rafting et 1 de hot-dog à La Barthe-de-Neste. Moniteurs brevetés d'État.

Kayak : 1 séance d'initiation sur le lac de Payolle. Moniteurs brevetés d'État.

Montagne : 1 journée de randonnée dans la vallée d'Arizes.

Bivouac : 1 nuit sous tentes près d'Arreau, dans la vallée de la station de Saint-Lary, et 1 nuit à Tramezaignes (prévoir 1 duvet).

+ 1 semaine océan à Biscarrosse.

Cadre et mode de vie

À Biscarrosse : centre "Ispe - Larrigade", sous la pinède, les jeunes sont logés en chalets 7 places. Sanitaires et salles d'activités à proximité. Centre rénové en 2011.

À Artigues : hébergement en chambres de 3 à 5 lits, sanitaires complets à l'étage.

Capacité d'accueil totale des centres : 182 jeunes à Biscarrosse et 115 à Artigues.

Effectif des groupes : 21 participants.

Documents obligatoires : brevet de natation de 50 m et test préalable à la pratique des activités nautiques. Une bonne forme physique est préférable.

Juniors été 2014 Prix par participant par séjour

14 jours, RÉF : 047 005 01

04/07-17/07 ; 18/07-31/07

01/08-14/08 ; 15/08-28/08

975

Premier et dernier repas inclus : dîner.

Suppléments transport

Villes	Tarif	Villes	Tarif
Agen**	car 75	Montpellier	car 137
Auch**	car 84	Niort*	car 120
Avignon	car 143	Paris*	car 158
Beauvais*	car 168	Poitiers*	car 132
Bordeaux	car 52	Toulouse	car 120
Carcassonne	car 132	Tours*	car 143
Marseille	car 158		

* Voyage de nuit, retour le lendemain des dates indiquées.

** Voyage de jour, retour le lendemain des dates indiquées.