

Saint-Jean-de-Luz Pyrénées-Atlantiques

Saint-Jean-de-Luz est située sur la côte atlantique du Pays basque. Vous aurez accès à divers paysages et activités : la naissance des Pyrénées, les plages de l'océan, l'arrière-pays, les villes touristiques animées, l'Espagne...

Sur la petite cité d'Urrugne, à 1,5 km de Saint-Jean-de-Luz, le centre de vacances est au cœur d'un grand parc ombragé par des marronniers.

Le plus !
• Des séjours aussi créatifs que variés.



Toutes les activités spécifiques (voile, pirogue, kayak, plongée, surf, natation) sont encadrées par des moniteurs brevetés d'État et BNS-SA.

6 - 11 ans **Nouveauté** **MULTI**

> Bask' aventures

Collectionne les aventures, et découvre avec tes copains les mystères et secrets du Pays basque ! Rire et gagner des défis avec les animateurs, construire une cabane, jouer à l'aventurier, résoudre des énigmes et se raconter des légendes au coin du feu, partir à la chasse au trésor...

Sup-squatch et pirogue : 2 séances (1 pour les séjours de 9 jours) dont une sur le nouveau sup-squatch, grand stand up gonflable de 12 places, pour rigoler et s'amuser avec les copains dans la baie de Socoa.

Le parc Oihana : 1 demi-journée d'escalarbre dans les arbres du parc.

Plaisance : une grande balade sur le bateau Nivelles, de Saint-Jean-de-Luz à Hendaye pour voir les célèbres falaises de la corniche basque.

Aventures Ibardin (sauf séjours de 9 jours) : une grande course d'orientation avec chasse au trésor dans la forêt de chênes...

Biarritz : une journée de visites, du Port Vieux au musée de la Mer où requins et phoques n'ont pas fini de te surprendre !

Atelier gâteau basque : apprendre à réaliser le dessert traditionnel des Basques et rapporter son secret à la maison...

Magie : en fin de séjour, un superbe spectacle de magie pour petits et grands, présenté par un prestidigitateur étonnant !

Effectif du groupe : 40 participants répartis en groupe d'âge de 15 à 20 enfants.



8 - 11 ans **Nouveauté** **THÈME**

> Atlantic' voile

6 séances de 2 h de pratique, dont 1 h 30 sur l'eau, sur minicatamaran 10 pieds ou Optimist dans la baie de Socoa. Découverte du matériel, du site et premières techniques de navigation, puis perfectionnement pour remonter au vent et tirer des bords, minirégate en fin de séjour !

Effectif du groupe : 16 participants.

6 - 11 ans **STAGE**

> J'apprends à nager

12 séances de natation à la piscine de Saint-Jean-de-Luz pour apprendre ou se perfectionner dans une nage (1 ligne d'eau est réservée à notre groupe).

Les cours sont adaptés au niveau initial de l'enfant : 2 séances par jour, 1 de 45 min le matin pour travailler la technique, 1 de 30 min minimum l'après-midi pour l'endurance, puis détente dans le bassin ludique ou les toboggans.

En fin de stage, cérémonie de remise des diplômes du niveau acquis.

Effectif du groupe : 16 participants.




7 - 11 ans
Nouveauté
STAGE
> Magico bask'
Stage de magie et spectacle de prestidigitation

8 à 10 séances de 2 h de pratique avec un magicien professionnel. De la découverte des premiers tours à la préparation du spectacle de fin de séjour, nos apprentis magiciens vont s'initier aux tours de cartes, faire voyager des balles en mousse, disparaître des objets en tout genre et réaliser des tours surprenants !

Sup-squatch : 1 séance un grand stand up gonflable de 12 places, ou en pirogue hawaïenne dans la baie de Saint-Jean-de-Luz.

Effectif du groupe : 12 participants.

8 - 11 ans
STAGE
> Atlantic' surf

Surf : 7 séances d'1 h 30 dans l'eau, sur des planches "soft-boards" avec ailerons souples sur la célèbre plage d'Hendaye. Des vagues faciles pour l'initiation comme pour le perfectionnement, et qui permettent de surfer là où l'on a pied. Nos jeunes surfeurs apprendront dès le premier jour à ramer, à glisser couchés dans l'écume et à se redresser sur la planche. Changements de direction, enchaînements de virages, puis lecture de vagues et notions des règles de

priorité. Ils apprendront vite à choisir leur vague, à prendre de la vitesse et à réaliser leurs premières figures : bottom-turn, roller and cut back !

Cérémonie de remise de diplômes en fin de séjour. Shorty et matériel fournis.

Effectif du groupe : 8 participants.

8 - 11 ans
STAGE
> Plongeurs d'or

Plongée : 5 séances pour être diplômé plongeur d'or, d'argent ou de bronze de la FFESSM, selon l'âge et le niveau de pratique en fin de stage. Nos jeunes plongeurs apprendront à s'équiper seuls, à se mettre à l'eau en utilisant plusieurs techniques, à remonter lentement, à utiliser le gilet de stabilisation, à lâcher et reprendre l'embout, à vider leur masque sous l'eau, et enfin à connaître le langage des signes des plongeurs.

Notions de respect et de protection du milieu marin pour écrire toute la richesse de la vie marine dans son carnet de plongée.

Remise de diplôme en fin de séjour. Matériel adapté aux enfants, carte de niveau et licence fédérale après le séjour.

Effectif du groupe : 8 participants.

8 - 11 ans
THÈME
> Maxiglisse

8 séances de 2 h entre :

Pirogue hawaïenne : balade animée. Stable et conviviale pour découvrir en s'amusant.

Kayak de mer : initiation, 1 matinée pour descendre l'Untxin, du torrent à l'océan. 1 randonnée à la journée dans la baie de Loya ou sur les plages des environs...

Stand up paddle : 1 séance debout sur la planche.

Soirées : durant le séjour, 2 soirées coucher de soleil sur l'océan, en kayak de mer et en pirogue, avec pêche aux calamars pour profiter des dernières flammes du soleil...

Effectif du groupe : 8 participants.

Activités communes pour tous les séjours

une séance à la piscine sports et loisirs de Saint-Jean-de-Luz (avec bassin de natation, toboggans, bassin d'eau ludique), baignades dans l'océan, pelote basque, grands jeux, ateliers d'éveil, découverte du Pays basque, veillées...

Cadre et mode de vie

Le "domaine Camiéta" : hébergement en chambres de 6 ou 7 lits avec sanitaires à l'étage ou dans des chalets Pagotel équipés de cabines sanitaires.

Salles d'activités spécifiques à chaque groupe. Terrain de jeux et de sport.

Nouveauté 2013 : centre entièrement rénové avec accessibilité handicapés et de nouveaux hébergements Pagotel.

Documents obligatoires : brevet de natation 25 m et test préalable à la pratique des activités nautiques.

Juniors été 2014. Prix par participant par séjour

REF :	Bask' aventures 047 006 02	J'apprends à nager 047 006 03	Atlantic' voile 047 006 01	Magico bask' 047 006 03	Atlantic' surf 047 006 03	Plongeurs d'or 047 006 03	Maxiglisse 047 006 01
9 et 10 jours							
04/07-13/07	—	664	624	—	671	671	671
14/07-22/07	—	664	624	—	671	671	671
23/07-31/07	584	664	—	624	671	671	—
01/08-09/08	584	664	624	624	671	671	—
10/08-18/08	—	664	—	—	671	671	671
19/08-28/08	—	664	624	—	671	671	—
14 jours							
04/07-17/07 ; 18/07-31/07	774	—	—	—	—	—	—
01/08-14/08 ; 15/08-28/08	—	—	—	—	—	—	—
19 jours							
10/08-28/08	958	—	—	—	—	—	—

Premier et dernier repas inclus : dîner.

Suppléments transport

Villes	Tarif	Villes	Tarif	Villes	Tarif	Villes	Tarif
Agen**	car 75	Carcassonne ⁽²⁾	car 132	Niort*	car 120	Rennes ⁽¹⁾	train 230
Auch**	car 84	Lille ⁽¹⁾	train 230	Paris*	car 158	Saint-Paul-lès-Dax**	car 47
Avignon ⁽³⁾	car 143	Marseille ⁽³⁾	car 158	Périgueux ⁽²⁾	train 85	Toulouse ⁽²⁾	train 90
Beauvais ^{(1)*}	car 168	Mont-de-Marsan**	car 47	Périgueux ^{(2)**}	car 114	Toulouse ⁽²⁾	car 120
Bordeaux	car 79	Montpellier ⁽³⁾	car 137	Poitiers*	car 132	Tours*	car 143

Train jusqu'à Saint-Jean-de-Luz + car. * Voyage de nuit, retour le lendemain des dates indiquées. ** Voyage de jour, retour le lendemain des dates indiquées. (1) Départs possibles uniquement pour les séjours de 14 et 19 jours.

(2) Voyage en train pour les séjours de 9, 10 et 19 jours ; voyage en car pour les séjours de 14 jours.

(3) Séjours de 14 jours uniquement.



Saint-Jean-de-Luz Pyrénées-Atlantiques

Saint-Jean-de-Luz est située sur la côte atlantique du Pays basque. Vous aurez accès à divers paysages et activités : la naissance des Pyrénées, les plages de l'océan, l'arrière-pays, les villes touristiques animées, l'Espagne...

Sur la petite cité d'Urrugne, à 1,5 km de Saint-Jean-de-Luz, le centre de vacances est au cœur d'un grand parc ombragé par des marronniers.

Toutes les activités spécifiques (voile, pirogue, kayak, plongée, ski nautique, surf) sont encadrées par des moniteurs brevetés d'État.



12 - 15 ans

STAGE

> Sauveteurs côte basq'

Un séjour citoyen où tu développeras tes capacités de secouriste et de sauveteur aquatique !

6 séances en piscine avec un MNS pour apprendre à sauver une victime et la sortir de l'eau : recherche et prise en charge, techniques de remorquage, rétro-pédalage... Tu apprendras à agir en secouriste avisé, à faire alerter les secours et tu pourras aider tes copains à éviter les risques causés par les baines et les courants ! Avec un moniteur de secourisme, tu passeras le PSC1 en 7 heures de formation. Protéger, alerter, secourir pour savoir agir en cas de blessure ou de malaise. Diplôme officiel en fin de formation. 2 séances de stand up ou de paddle board pour tester différents supports de sauvetage en mer.

Effectif du groupe : 8 participants.



12 - 14 ans

THÈME

> Atlantic' ski nautique

6 séances en baie de Socoa. Équilibre, notions de direction, virages et gerbes d'eau, glisse à plusieurs derrière le bateau selon le niveau.

Effectif du groupe : 6 participants.

12 - 14 ans

STAGE

> Atlantic' surf

7 séances de 1 h 30 dans l'eau, sur des planches "soft-boards" sur la plage d'Hendaye. Apprendre à ramer, à glisser couchés dans la mousse et à se redresser sur la planche. Changements de direction, enchaînements de virages, lecture de vagues, notions des règles de priorité et réalisation des premières figures : bottom-turn, roller and cut back !

Effectif du groupe : 8 à 16 participants.

12 - 15 ans

STAGE

> Atlantic' plongée

Découverte de **2 types de plongée sous-marine** : en apnée et en scaphandre autonome. 3 séances de randonnée palmée avec initiation à l'apnée. Plonger et communiquer avec son équipier, identifier faune et flore et connaître les gestes de l'écorangeur aquatique... 2 sorties bateau dans la "baie des Cochons" ou à "l'Aquarium". 3 séances de plongée scaphandre : après un baptême à la plage, 2 plongées "exploration" en bateau pour repérer et identifier différentes espèces de la côte basque : poulpes, poissons de roche ou de pleine eau, balistes ou hippocampes !

Effectif du groupe : 9 participants.

13 - 16 ans

THÈME

> Atlantic' raid

Raid sportif sur la côte basque : des aventures exceptionnelles et des épreuves sportives plus que variées.

Kayak double dans la baie de Txingudi.

Stand up paddle où tu devras trouver l'équilibre.

1 grande **course d'orientation** en randonnée palmée.

1 baptême de plongée, de l'escalarbre, 1 course relais à la piscine de Saint-Jean-de-Luz et des randonnées en VTC pour aller sur les sites d'activités...

En suivant le sentier du littoral, le raid te montrera toute la richesse de la côte basque : la corniche, le fort de Socoa, les jumeaux d'Hendaye...

Côté détente : soirée à la piscine à bulles, un coucher de soleil en pirogue hawaïenne...

Effectif du groupe : 18 participants.

15 - 17 ans

MULTI

> Club ados

Organise et compose tes vacances au gré de tes envies ! L'équipe sera vigilante à ce que chacun puisse pratiquer les activités selon ses souhaits et utilise un budget global en toute équité.

Coucher de soleil en pirogue, ski nautique, wakeboard ou bouée tractée, baptême de plongée, waveski, escalarbre, kayak de mer, randonnée palmée, paint-ball, demi-journée en voilier Figaro, ou des sorties plus culturelles comme le musée Guggenheim de Bilbao, San Sebastian, Saint-Jean-de-Luz...

Effectif du groupe : 24 participants.

Cadre et mode de vie

Le "domaine Camiéta" : centre entièrement rénové avec accessibilité handicapés et de nouveaux hébergements Pagotel. Les jeunes seront logés sous tentes 6 places avec lits complets et rangements individuels. Sanitaires et lieux de vie en dur à proximité. 4 grandes salles polyvalentes et kiosques d'activités. Terrain de sport.

Documents obligatoires :

Pour tous : brevet de natation (50 m) et test préalable à la pratique des activités nautiques.

Tous séjours plongée : certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine. **Séjour Odyssee passion** : carte de niveau 1 de plongée ou attestation de niveau demandée en supplément.

Documents de voyages obligatoires : voir page 143.





réputés du Pays basque, tu iras **photographier ou filmer faune et flore** de la vie marine avec les appareils numériques ou caméras étanches du centre : reconnaissance et identification des espèces, notion de biodiversité et de protection de l'environnement, vidéoprojection des photos et films réalisés, conception du DVD (rapporté en fin de séjour avec le carnet de plongée et le diplôme). Scaphandre autonome et combinaison fournis. Séjour ouvert aux débutants.

Possibilité de passer le diplôme de secouriste (PSC1) durant le séjour en 7 h de formation avec un moniteur de secourisme. "Prévenir, alerter, secourir" : les mots du citoyen sauveteur !

Effectif du groupe : 15 participants.

14 - 17 ans STAGE

> Odysée plongée

Pour les passionnés de l'océan qui veulent découvrir le monde sous-marin...
Séjour intensif de **10 séances de plongée**. Du bap-tême en baie de Biscaye aux plongées d'exploration depuis le bateau, progression jusqu'au niveau 1 de plongée ANMP sur les sites les plus réputés du Pays basque. La dernière plongée sera dans le Grand Bleu... pour les amateurs de sensations !

Effectif du groupe : 12 participants.

14 - 17 ans STAGE

> Odysée passion

Séjour nécessitant le niveau 1 de plongée ou la qualification "Open Water" PADI.

Au programme : 10 explorations en bateau pour photographier les espèces animales de la baie

de Biscaye sur différents sites. Avec les appareils étanches, photos d'un poisson-lune, des gorgones ou d'une épave et reconnaissance des espèces avec les fiches d'identification... Encadrement individualisé, combinaisons et scaphandres autonomes fournis.

Nouveau : les photos ou les films des plongées rapportés sur DVD en fin de séjour !

Effectif du groupe : 4 participants.

14 - 17 ans STAGE

> Odysée surf

10 séances d'1 h 30 dans l'eau, sur **des planches "soft-boards"** sur la plage d'Hendaye. Apprendre à ramer, à glisser couchés dans la mousse et à se redresser sur la planche. Changements de direction, enchaînements de virages, lecture de vagues, notions des règles de priorité et réalisation des premières figures : bottom-turn, roller and cut back !

Effectif du groupe : 8 participants.

14 - 17 ans STAGE

> Odysée glisse

11 séances de pratique intensive entre :
Pirogue : balade animée en équipage pour découvrir en s'amusant.
Kayak : 2 séances d'initiation en kayak de mer avant la randonnée journée. 1 séance en kayak-surf pour la glisse et les franchissements de vagues.

Stand up paddle : 1 séance de ce tout nouveau sport debout sur sa planche avec pagaie simple, 1 séance d'esquimautage en **kayak**, et 1 sortie pirogue pour surfer sur les vagues !

Soirées : 2 soirées coucher de soleil sur l'océan, une en kayak de mer et une en pirogue, avec pêche aux calamars pour profiter pleinement des dernières flammes du soleil...

Effectif du groupe : 12 participants.

12 - 14 ans MULTI

> Destination côte basque

Voile : 4 séances d'1 h 30 sur catamaran en baie de Socoa.

Voilier Figaro : une demi-journée de régata en équipage.

Randonnée palmée : dans la baie d'Hendaye, 1 séance pour découvrir le milieu marin.

Kayak de mer et pirogue : 1 séance de découverte près des digues de Socoa et 1 séance de kayak de mer.

Effectif du groupe : 15 participants.

12 - 14 ans THÈME

> Destination plongée

Passe ton **diplôme "Scuba Diver" PADI** en 6 séances d'1 h 30 de pratique (15 à 20 min en immersion) et 1 séance théorique pour découvrir en toute sécurité de nouvelles sensations et explorer le monde sous-marin. Sur les sites

Autres activités communes à tous les séjours (en concertation avec les participants) : plages, sorties à Hendaye, pelote basque, ping-pong, sortie au complexe aquatique de Saint-Jean-de-Luz (uniquement pour les 14/17 ans), soirées...

Suppléments transport

Villes	Tarif	Villes	Tarif
Agen**	car 75	Niort*	car 120
Auch**	car 84	Paris*	car 158
Avignon ⁽¹⁾	car 143	Périgueux ⁽²⁾	train 85
Beauvais ^{(1)*}	car 168	Périgueux ^{(2)**}	car 114
Bordeaux	car 79	Poitiers*	car 132
Carcassonne ⁽¹⁾	car 132	Rennes ⁽¹⁾	train 230
Lille ⁽¹⁾	train 230	Saint-Paul-lès-Dax**	car 47
Marseille ⁽¹⁾	car 158	Toulouse ⁽²⁾	train 90
Mont-de-Marsan**	car 47	Tours*	car 143
Montpellier ⁽¹⁾	car 137		

Train jusqu'à Saint-Jean-de-Luz + car. * Voyage de nuit, retour le lendemain des dates indiquées. ** Voyage de jour, retour le lendemain des dates indiquées.

(1) Départs possibles uniquement pour les séjours de 14 et 19 jours. (2) Voyage en train pour les séjours de 9, 10 et 19 jours ; voyage en car pour les séjours de 14 jours. (3) Séjours de 14 jours uniquement.

Juniors été 2014 Prix par participant par séjour

REF :	Atlantic' ski nautique 047 006 01	Atlantic' surf 047 006 03	Atlantic' plongée 047 006 03	Atlantic' raid 047 006 01	Sauveteur côte basq' 047 006 03	Club ados 047 006 02
9 et 10 jours						
04/07-13/07	—	692	692	707	—	—
14/07-22/07	—	692	692	707	—	709
23/07-31/07	692	692	—	—	686	709
01/08-09/08	692	692	—	—	—	709
10/08-18/08	692	692	692	707	686	709
19/08-28/08	—	692	692	707	—	—
	Destination plongée 047 006 01	Destination côte basque 047 006 02	Odysée passion 047 006 03	Odysée surf 047 006 03	Odysée glisse 047 006 03	Odysée plongée 047 006 03
REF : 14 jours						
04/07-17/07 ; 18/07-31/07	866	866	1 094	1 094	1 094	1 094
01/08-14/08 ; 15/08-28/08						
19 jours						
10/08-28/08	1 058	1 058	—	—	—	—

Premier et dernier repas inclus : dîner.